



GESUNDHEIT ERHALTEN IN DER SCHNELLEBIGIN, DIGITALISIERTEN ARBEITSWELT!



**„Mit Abstand und Achtsamkeit den Herausforderungen
und neuen Rollen im digitalen Wandel und der Schnellebigkeit in der
Unternehmenswelt begegnen!“**

- Dauer:** Dienstag (15:00 Uhr) bis Freitag (13:00 Uhr)
- Örtlichkeit:** Kurhotel Pyramide Sibyllenbad GmbH Kurallee 2, 95698
Neualbenreuth <https://www.pyramide-sibyllenbad.de>
- Zielgruppe:** Unternehmer, Geschäftsführer, leitende Angestellte,
Führungskräfte, Personaler, Mitarbeiter

Vorteile/ Nutzen/ Mehrwert:

*„Nach dem Seminar sind Sie in der Lage, mit Abstand
und Achtsamkeit den
Herausforderungen und neuen Rollen im digitalen
Wandel und der Schnellebigkeit
in der Unternehmenswelt zu begegnen!“*

- Teilnehmeranzahl:** Minimum 6 Personen und Maximum 15 Personen

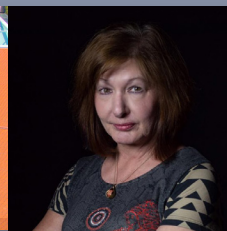
**„EINTAUCHEN, AUFTAUCHEN
UND MIT FEUER ZURÜCK INS ARBEITSLEBEN!“**

Ihre Experten für Wandel in der digitalisierten Arbeitswelt:

A. Schmied



M. Borzel



FÜR GESUNDE MITARBEITER UND EINE VERBESSERUNG DES ARBEITSKLIMAS DURCH:

Themenblöcke: Veränderungen
Rollen und Rollenwechsel
Schnelllebigkeit
Digitalisierung
Herausforderungen
neue Arbeitsfelder
Stress - Stressbewältigung
Leistungsdruck
Burnout - Prävention und Aufklärung
Funktionieren vs. Achtsamkeit

Highlights: Waldspaziergang
Thermenerlebnis
„Bewusst Wahrnehmen, Leben und Erleben“
„Achtsamkeit“
Einzelcoachings

HANDLUNGSFÄHIG UND GESUND BLEIBEN IN DER DIGITALISIERTEN ZUKUNFT!

1990,00 € / Frühbucher bis 2 Wochen vor Seminarbeginn 1680,00 € zzgl Ust, Hotel, Terme und Verpflegung

Andreas Schmied

Anti-Mobbing-Coach

Experte für Lebensglück

Die Wunschschieme

Cincinnatistraße 24 & 36

81549 München

Tel.: +49 170 7241860

Fax: +49 89 23710286

E-Mail: info@wunschschieme.com

Manuela Borzel

Coach für Mobbing Prävention

Expertin für Lebensglück

Weingarten 21

96123 Litzendorf

Tel.: +49 160 95556617

E-Mail: info@manuela-borzel.de



**Wunsch
SCHMIEDE**

Burnout-Netzwerk

Ihr kompetenter Partner



Manuela Borzel

Coach für Mobbing Prävention.